

## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Уважаемые родители, следование этим советам поможет Вашему ребенку адаптироваться к школе наиболее безболезненно.

- Будьте малыша спокойно и ласково, пусть его день начинается с Вашей улыбки.
- Правильно рассчитайте время, чтобы пробуждение и утренние гигиенические процедуры прошли без спешки.
- Обязательно дайте позавтракать первокласснику, даже если в школе предусмотрено питание.
- Прощайтесь с ребенком без предупреждения: «Смотри, чтобы без двоек» или: «Не балуйся» и т.д. Лучше пожелайте ему удачного дня и скажите несколько ласковых слов.
- После возвращения из школы дайте ребенку время немного расслабиться и отдохнуть. И только после этого спросите, как прошел его день, какие отметки он получил.
- Будьте внимательны к малышу. Если видите, что он хочет с Вами чем-то поделиться – выслушайте, а если не высказывает желания обсуждать пройденный день – не заставляйте.
- За выполнение уроков первокласснику следует садиться после отдыха и восстановления сил.
- Во время выполнения упражнений делайте небольшие паузы, чтобы ребенок мог немного отдохнуть.
- Решайте возникающие педагогические проблемы без него, при необходимости советуйтесь с учителем или психологом.
- Вечер – не самое лучшее время выяснять отношения или напоминать о завтрашнем тестировании, контрольной или других возможных трудностях. Заканчивайте день позитивно.

Учитывая, насколько важна адаптация первоклассников, советы родителям могут быть разными. Главное, будьте рядом со своим ребенком, поддерживайте его и тогда он очень быстро привыкнет к новой школьной жизни и найдет много друзей.